							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 16.12.22г.		
Прием пищи	Раздел	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	304	Рис отварной	180/30	20	279	5	7	49
Горячие	л е т	239	котлета рыбная	80	40	117	9	8	2
		348	компот из сухофруктов	200	12	93	0	0	24
			хлеб	20	3	70	2	0	1
		45	салат из капусты	80	11,45	60	1	3	6
питание									
(начальная									
школа)									
11-18 л е т	гор, блюдо	304	рис отварной	200/30	22	279	5	7	49
Питание	гор, напиток	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
детей ОВЗ			хлеб	30	3	70	2	0	1
		348	компот из сухофруктов	200	12	93	0	0	24
	обед	239	котлета рыбная	80	40	117	9	8	2
Льготное		106	суп рыбный	250	42	127	3	3	18
питание			хлеб	30	3	70	2	0	1
средней									
школы									
	закуска								
Платное	1 блюдо	106	суп рыбный	250	42	127	3	3	18
питание	гарнир	304	рис отварной	200/30	22	279	5	7	49
		239	котлеты рыбный	80	40	117	9	8	2
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			ватрушка	1	27				
выпечка	Хлеб бел.		хлеб	30	3	70	2	0	1
			булка	1	25				